



בחן את עצמך - תפילה

השאלון הבא נועד כדי לבחון יחד איתך מה התפיסות והאמונות שלך בנוגע לתפילה. אין תשובות נכונות או לא נכונות - עליך לענות בכנות כדי לגלות על עצמך דברים חדשים.

עליך להקיף את התשובה הנכונה ביותר עבורך:

תפילה בשבילי היא:

1. זמן של שקט והתבוננות
2. דרך לבקש עזרה
3. מסורת שצריך לשמור
4. לא משהו שאני מרגיש/ה אליו חיבור כרגע

הכי מרגש אותי בתפילה:

- התחושה שיש מי שמקשיב
- זה בכלל לא מרגש
- המנגינות והשירים
- האווירה שכולם יחד

כשאני חושב/ת על תפילה, אני:

1. מרגיש/ה שזה דבר חשוב
2. חושב/ת שזה מתאים בעיקר לסבא וסבתא
3. לא מבין/ה למה מתפללים בכלל
4. מרגיש/ה שזה אישי ולא לכולם

אם ביקשו מכולם להתפלל על משהו:

1. אני מתפלל/ת במילים שלי
2. אני מתפלל/ת מסידור או תהלים
3. אני פשוט חושב/ת בלב מה אני רוצה
4. אני לא מתפלל/ת אף פעם

עד כמה המשפטים הבאים נכונים לגביך? (5 = נכון מאוד, 1 = לא נכון)

1	2	3	4	5	כיף לי בחגים ללכת לבית הכנסת
1	2	3	4	5	בזמן אזעקה אני מתפלל/ת בלב
1	2	3	4	5	לפעמים לפני השינה אני מבקש/ת בקשות מאלוקים
1	2	3	4	5	בכל יום אני אומר/ת שמע ישראל, או מניח תפילין
1	2	3	4	5	לפני מבחן חשוב אני מבקש/ת מאלוקים עזרה
1	2	3	4	5	כשקורה לי משהו משמח אני אומר/ת לאלוקים תודה
1	2	3	4	5	כשיש סליחות וכל החברה הולכים אני תמיד שם